

# Get support with the tough stuff and help your middle-schooler thrive

No costs attached. No insurance required. No referrals needed.



Created by Brightline (an industry leader in pediatric mental health) and 100% paid for by the State of California, BrightLife Kids is a CalHOPE program that offers behavioral health coaching to all kids ages 0–12 who live in California.

Coaching\* is offered in private 1:1 video sessions and via secure chat. Families are matched with a dedicated coach, so there's no starting over each time. They can also access an on-demand digital library of articles and videos to help between each session.



## BrightLife Kids helps with

- **Screen time**
- **Tough transitions**  
(e.g. divorce, new classroom, new sibling)
- **Anxiety**
- **Self-esteem and confidence**
- **and more**

## BrightLife Kids coaches

- **Are bilingual in English and Spanish;** families can receive coaching in 17 other languages\*\*
- **Come from diverse backgrounds** (just like the families they work with) and are sensitive to different cultures, traditions, and values
- **Specialize in personalized coaching for kids** and families and know when it's time to refer families to a higher level of support in the community

**SCAN HERE!**



\*BrightLife Kids is a free coaching program created by Brightline. Therapy is not included as part of the program.

\*\*Some coaches speak both English and Spanish. Live interpretation services are available in 17 other languages.



**brightlife.kids/class**



**888-275-5357**

# Recibe apoyo con las cosas difíciles y ayuda a tu hijo de secundaria a prosperar

Sin costos asociados. No se requiere seguro. No se necesitan referencias.



Creado por Brightline (líder del sector de la salud mental pediátrica) y pagado al 100% por el estado de California, BrightLife Kids ofrece coaching sobre salud conductual a todos los niños de 0 a 12 años que vivan en California.

Coaching\* se ofrece en sesiones privadas de vídeo 1:1 y a través de un chat seguro. Las familias cuentan con un coach dedicado, por lo que no es necesario empezar de nuevo cada vez. También pueden acceder a una biblioteca digital bajo demanda de artículos y videos para ayudar entre cada sesión.



## BrightLife Kids ayuda con

- **Tiempo frente a la pantalla**
- **Transiciones difíciles**  
(por ejemplo, divorcio, nuevo salón de clases, llegada de un nuevo hermano/a)
- **Ansiedad**
- **Autoestima y confianza**
- **y mucho más**

## Los coaches de BrightLife Kids

- **Son bilingües en inglés y español;** las familias pueden recibir coaching en otros 17 idiomas\*\*
- **Proviene de diversos orígenes** (al igual que las familias con las que trabajan) y son sensibles a diferentes culturas, tradiciones y valores
- **Se especializan en el coaching personalizado de niños y familias,** y saben cuándo es momento de referir a las familias a un nivel superior de apoyo en la comunidad

**ESCANEAR AQUÍ!**



\*BrightLife Kids es un programa gratuito de coaching creado por Brightline. La terapia no está incluida como parte del programa.

\*\*Algunos coaches hablan inglés y español. Los servicios de interpretación en vivo están disponibles en otros 17 idiomas.



**brightlife.kids/class**



**888-275-5357**