



# PREVENTING YOUTH SUBSTANCE USE STARTS AT HOME

Anxiety, stress, and risky social situations can lead teens to try drugs—and now, the stakes are higher than ever, with fentanyl showing up in fake prescription pills. Research shows that delaying the onset of first use is critical in preventing substance use disorder and **simple actions at home** can make a big difference.

**Here are a few ways to help prevent or delay teen drug use:**



### **BUILD SOCIAL SKILLS.**

Practice communication, decision-making, and handling tough situations.



### **ENCOURAGE POSITIVE INFLUENCES.**

Support friendships, hobbies, and activities that boost confidence.



### **STAY IN THE LOOP.**

Keep conversations open, listen, and let them know you're there.

**PROTECT YOUR TEEN TODAY.**

Visit [The New Drug Talk](#) for more expert tips and resources



# MANTENER SEGUROS A LOS ADOLESCENTES COMIENZA EN CASA

La familia es fundamental para ayudar a los adolescentes a superar la ansiedad, el estrés y las situaciones sociales desafiantes que podrían llevarlos a probar drogas. Ahora que el fentanilo aparece en las pastillas recetadas falsas, hay más en juego que nunca. Algunas acciones simples en casa pueden marcar una gran diferencia.

**Aquí hay algunas maneras de ayudar a prevenir o retrasar el consumo de drogas en los adolescentes:**



## **DESARROLLAR HABILIDADES SOCIALES JUNTOS.**

Fomente la comunicación abierta, la toma de decisiones y practique el manejo de situaciones difíciles en familia.



## **FOMENTE LAS INFLUENCIAS POSITIVAS.**

Apoye amistades, pasatiempos y actividades que aumenten la confianza y la autoestima.



## **MANTÉNGASE CONECTADO.**

Mantenga las conversaciones abiertas, escuche y recuérdelos que siempre pueden contar con usted.

**PROTEJA A SU ADOLESCENTE HOY.**

Visite [La Nueva Drug Talk](#) para obtener más consejos y recursos de expertos.